

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

674

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — Febrero de 1972

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ \* Apartado 909  
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

## EN TIERRA SANTA

### LAS MURALLAS MARAVILLOSAS DE JERUSALEN

Escribe: Lic. y Cnel. Lovo Castelar

Generalmente los viajeros y peregrinos procedentes de Tierra Santa solamente describen lugares

famosos de Jerusalén tales como la Iglesia del Santo Sepulcro, la Vía Dolorosa, Gethsemani, el Monte donde estuvo el Templo de Salomón (actualmente están la

Cúpula de la Roca y la Mezquita El Aksa), el Muro de las Lamentaciones y la Torre de David. Sin embargo, cuando yo me aproximaba a la ciudad vieja tuve una visión de belleza deslumbradora al

contemplar el conjunto amurallado flanqueado por torreones, entre los cuales descuella la ciudadela de David, junto a la Puerta de Jaffa.

(Pasa a la Pág. OCHO)

## EN ESTA HORA TRAGICA

EN ESTA HORA

Sobre la impotencia de poder hallar una fuerza de paz, amistad y trabajo, la humanidad se debate entre el hambre, la angustia; la miseria; y la destrucción.

Los científicos inventan las armas mortíferas. El progreso llamado "civilización" desencadena las guerras y aplican la fuerza materialista sobre el derecho humano sobre la voz del raciocinio entre la justicia de gentes.

Los sabios buscan pulverizar la existencia de la humanidad.

Terminar con las reservas vitales, en la explotación del hombre por el hombre, y agotarlo por la locura, el miedo y el temor.

Las bombas consiguen su finalidad y, la Tierra se convierte en extenso páramo. ¿Es ésta la

civilización? Es está la maternidad exaltada?

Los bienes materiales y espirituales están encadenados por el egoísmo finalista. El hombre va vertiginosamente al abismo, el crimen, el vicio, la degradación. Vivimos entre tinieblas y con un afán de destrucción humana. Mas, el desierto no vencerá al hombre mientras existen otros opuestos ¡Las almas de las madres! La canción de la fe. La oración del creyente y el triunfo de la Naturaleza que fecundiza; crea y anima la vida.

¡Siempre hay un Dios sobre el brazo de las Madres! La mujer—madre es una fuerza conjunta para vencer el mal bélico, que en estas horas se extiende por el mundo.

Edelvina Villanueva

(De la Idea)

## Mucho ojo deben ejercer los padres de familia

CON HIJAS QUE ASISTEN A CENTROS EDUCATIVOS

Un alerta para los padres de familia quienes confiados de que sus hijas se encuentran recibiendo sus clases en los centros educativos en donde las han matriculado, pues resulta que en la mayoría de veces éstas prefieren irse a divagar en lugares inadecuados.

Se nos ha asegurado que ya son varias las veces que se observan educandas visitando paseos y balnearios aledaños en compa

ñía de varones en prácticas amorosas. Y lo que es más, tanto los unos como las otras vistiendo los uniformes distintivos del centro educativo al que pertenecen. En otros casos las hembras se cambian los uniformes para lo cual prestan vestidos a sus compañeras.

Los padres de familia deberán poner sus "barbas en remojo" y tratar de controlar las actividades de sus hijas, pues de lo contrario de nada servirán lamentaciones tardías por parte de los mismos padres.

## La Tensión Arterial

Divulgaciones de:  
FRANCISCO J. BLANCO

Con este nombre se conoce la presión que ejercen los vasos motores sobre las paredes de los vasos, mediante la "corriente del tono" por ello debería llamarse más bien tensión de los vasos que presión sanguínea, como corrientemente se le denomina.

Para determinar la tensión, el médico se vale de un instrumento el cual va colocado en el brazo aplicado con una venda; este dispositivo va unido a una perita de

goma con la cual se insufla aire al tubo, también de goma, el cual a su vez comunica con un manómetro. Cuando el tubo se llena de aire, se suspende la circulación o pulso en la articulación de la muñeca. Esta presión, acusada por el manómetro es la tensión de la persona. Con el curso de los años generalmente la tensión aumenta; este fenómeno se explica por cuanto las paredes de los vasos se van endureciendo (arterioesclerosis) y por lo tanto la presión sanguínea tiene que ser mayor para vencer la resistencia.

(Pasa a la Pág. CINCO)

## BRUJERIA Y SUPERSTICION

En pleno Siglo XX, en esta era del radar, de la televisión, de la atómica, de los aviones a chorro, de la bomba de hidrógeno y de los viajes interplanetarios a otros mundos, todavía existe gente de ignorancia tan supina que orden —con un fanatismo rayano en la imbecilidad— en las brujerías, en las patas de conejo y en los martes 13. La superstición hace nata no tan sólo en

la gente del pueblo que es menos instruida, por ende, más susceptible de creer todo lo que se le dice, sino de gente culta que aporta a su vida mayores conocimientos por su mejor educación y su roce social con personas de tipo intelectual que, no comulgando con ruedas de molino, no da crédito a patrañas de ninguna especie.

(Pasa a la Pág. DOS)

## EDITORIAL

La única forma de alcanzar la luz divina, depende de nosotros mismos tratando de evitar el fango. No calumniar a nadie. Menos vivir para estar levantando falsos a los demás.

Existen muchas formas de alcanzar la luz divina: conducir a los hijos por el buen camino, cumplir con nuestros padres que nos dieron la vida, frenar nuestros malos instintos que nos conducen hacia la perdición. Saber respetar lo ajeno y cumplir con los mandamientos divinos.

No neguemos a nadie hacerle favores, pensemos que Dios nos da de todo: deliciosas frutas, el aire que respiramos, el agua que nos quita la sed, la luz preciosa de la luna, las estrellas que en la noche parpadean, las preciosas flores, los mares, las colinas. La fresca alborada que penetra por las ventanas. En fin, Dios nos brinda todo lo que necesitamos, así como nos besan los niños inocentes que alegran los hogares.

La vida es inspiración, jardines que perfuman nuestras almas destrozadas.

Me pregunto yo si acaso hay necesidad de buscar el abismo, si en realidad podemos ser felices elevándonos con nuestro propio esfuerzo. No esperemos el mañana para corregir nuestras faltas, que sea desde este momento que comencemos una vida mejor. Tal vez ya mañana sea muy tarde y nuestros deseos por elevar el alma hacia un plano superior quedará como un grano de arena perdido para siempre en el camino.

Que los hogares sean ejemplo de virtudes; no infiernos donde impera el odio que hace infelices los hogares porque solo ha imperado el veneno de los reptiles.

## GENTE QUE TRABAJA

Hace tiempo, bastante tiempo que tenemos una nota —mejor dicho la deuda de una nota— sobre un grupo de gente que trabaja desinteresadamente por el bienestar de los tacuarembenses.

Se han convertido en una institución que mantiene los vínculos amistosos del terruño y que a la vez contribuyen con sus esfuerzos en múltiples empresas de sus coterráneos.

Brindan en cuantas oportunidades sea necesario, su apoyo. En general poco conocíamos su actividad hasta que en el duro trance de las inundaciones del 58 surgió extendida, firme y luchadora su mano amiga. No se dieron un solo minuto de pausa en la tarea estudiantes profesionales; empleados; mujeres; todos

sacrificaron sus horas de descanso para ayudar a sus amigos de Tacuarembó.

El reconocimiento, por la valiosa labor que realizaron, la tuvieron unánime de las autoridades y del pueblo nuestro.

Pero su tarea ha continuado silenciosa pero no menos fecunda y práctica.

Los movimientos patrióticos, de trabajadores, de ayuda social que parten de nuestra ciudad les han contado siempre como firmes colaboradores.

Pero ellos tienen su propia labor: social, cultural y una multiplicidad de asuntos, los más imaginables posibles.

En el 920 de 18 de julio de Montevideo hay un grupo de gente que mucho trabaja. Ellos forman el Club de Residentes de Tacuarembó.

## EL TRABAJO

No basta con llegar a la oficina, o al surco, o al taller, cuando apenas comienza el día, y trabajar como lo indica la costumbre. Lo que importa es poner en el trabajo, diariamente, amor y buena voluntad, para que el pan salga dorado de los hornos, bien hecho y bien cocido, y los dibujos de las telas nuevas, al recibir el agua de la lluvia, no pierdan sus colores.

Es un deber del sacristán tocar con entusiasmo la campana y sentir que la música que cae de la torre, sobre la plaza de los pueblos, es buena para el alma de los hombres.

El carpintero que hace mesas, o alcancías, o armarios, no puede contentarse con serruchar en forma ciega. Tiene la obligación ante él mismo y ante los demás, de hacer bien su trabajo y dejar en las tablas un poco de su espíritu.

Cuando se siembra una semilla con pereza y desgano, nacen

legumbres pobres, sin color y sin brillo, y árboles que no pueden con sus nudos ni con el peso de los pájaros.

Tanto el esfuerzo material, como el intelectual, exigen devoción, calor humano, para poder dar frutos perdurables.

Haga bien su trabajo, soldador. Trate de que la mano no le tiemble, cuando el fuego comienza a cocer los metales.

Haga bien su trabajo, barrendero. Deje la calle limpia y dibuje en el suelo, con la escoba, grandes mapas de música.

Haga bien su trabajo, capitán. Lleve los buques hasta el puerto, con la mano firme y ojos vigilantes.

Haga bien su trabajo todo el mundo. El vendedor de helados, inclusive, para que un grito suyo uno solo refresque los caminos del verano.

Carlos Castro Saavedra.  
(De "EL IRIS", Montevideo, Uruguay).

## BRUJERÍA Y SUPERSTICION

(Viene de la Pág. PRIMERA) —

No es ninguna novedad ver personas pudientes, de apellidos aristocráticos, pagando sumas exorbitantes a las meicas de nuevo cuño, por filtros para el amor o el número gordo de la lotería o de la polla. Forman inmensa legión las personas ilusas que todavía creen en la acción de las brujas y de los hechiceros, que viven opíparamente a costa de la ignorancia y de la credulidad ajena.

Lo que más explotan éstos "doctores en filosofía" o "adivinos" del porvenir, es el sentimentalismo cursi, que desgraciadamente constituye una lacra social que vive y reina, no tan sólo en la "canalla dorada" de los jóvenes pitucos, sino que en la rudimentaria falencia de los "tonos graves". Amuletos, yerbas tónicas, cueros de culebra, cruces de sal, murciélagos disecados, tierra de cementerio, polvos má-

gicos y otras tonterías, son vendidas a precio de oro a los enamorados clientes, que están completamente seguros que la novia o el galán, no los engañarán jamás. Qué una rubia no le disputará el amor a ella, que es morena— o viceversa. Que la solterona de 80 años se casará pronto. Que el varón irreductible o el viudo insoluble encontrarán remedio a sus males. Que la doncella encontrará muy pronto a su príncipe azul. En fin, Cuidado y la Diosa Venus son explotados miserablemente por estos pseudo adivinos que todo lo saben.

Lo único que no adivinan es cuando la policía logra descubrir el cubil de sus aquealares, conjuntamente con sus cacharros y ungüentos maravillosos, que de nada les sirven, ya que no los libran de tomar, por un tiempo, el sol a cuadritos.

Luis Espinosa ALIAGA  
Santiago - Chile.

## Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porrás e Hijos

Entrada principal del Mercado Central San José

Teléfonos: 21-79-81 — 21-81-27

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras.

SERVICIO A DOMOCILIO

DELICIOSOS AGUACATES

Reconstrucción de Equipos Diesel

Rediesel

UBACH S. A.

## REFLEJOS DE ORO

Escribe José Fernando Barrientos Rodríguez.

Busquemos superarnos para vivir mejor: calmemos tanto dolor: vivamos para amarnos.

La dicha se conquista si vienen el sufrimiento y nos azota el viento cegándonos la vista.

Que bello es elevarnos hacia el azul del cielo... donde no existe el miedo y vivimos para amarnos.

Amarnos como hermanos donde no existe el dolor, volvernos cual la flor preciosa de los llanos.

Pensemos cada día que aquí todo es mentira: cual eco de la lira que es pura fantasía.

Pensemos en dejar con tiempo este pantano donde alumbra el verano que besa el ancho mar.

Tenemos que marchar aunque nos hiera el tedio es cosa sin remedio que el suelo hay que dejar.

Solo existe un amor del Dios Crucificado que en la cruz está clavado sufriendo su dolor.

La vida es solo engaño aquí todo es incierto aquí se muere el año y el alma es un desierto.

Por eso compañeros debemos ser mejores, y ser como las flores que esparcen sus olores.

Sigamos por la senda preciosa cual la luz y que alguien nos comprenda que amamos a JESUS.

Ese Jesús Divino que manda su cariño mientras florece el pino... y llora el tierno Niño.

Enero 30 de 1972.

## REMEMORANDO

### RECORDANDO LA TRAGEDIA DEL GOLGOTHA

Al paso de los tiempos, la conmemoración de la Tragedia de los Siglos se identifica con la existencia de los seres humanos; pues eso es la Vida, Pasión y Muerte de Jesucristo; una inmensa manifestación de dolor, y una entrega total ante la barbarie del hombre por la misma redención del hombre. Muchas centurias hace que el Mártir del Gólgota en su camino hacia el Calvario iluminó esa senda a seguir en la búsqueda de la bella felicidad eterna. Pero esa estulticia humana que pretende serlo todo, imponiéndose a los mismos hombres convirtiéndolos en esclavos de sus bajas pasiones, es la que hasta el momento se interpone como una enorme barrera entre lo Divino y la materia; la falta de comprensión del mismo Evangelio de Cristo ha hecho que los unos se destruyan con los otros, y hace aparecer una tremenda escena devastadora sobre la faz de la tierra.

Cuánta desdicha, cuánta desilusión; nos damos cuenta de inmediato que seguimos siendo lo mismo: hombres bestias. Hombres que jamás hemos querido ceñirnos a principios que dimanen de un Verbo Divino convertido en carne. He aquí al Hombre, al Hijo de Dios que

nos excita seguir al paso por la vida para que volvamos sobre nuestros propios ideales; que no sea la misma forma de sobrevivir ante las grandes vicisitudes la que permanezca; seamos lo que humanamente debemos ser: hombres impulsados por un valor espiritual y dispuestos a la brega sin cesar en pos de la conquista de un reino que universalice la unidad de todos los seres humanos.

En donde el "amaos los unos a los otros" sea la única consigna que prevalezca en el fondo de nuestra conciencia; que no exista ningún obstáculo que perturbe la paz sobre el mundo que el ejemplo imperecedero de Cristo, y Rey de Reyes permanezca inmaculado por los siglos; porque dicho está que todo pasará pero la palabra brotada de los labios del Divino Maestro siempre estará como el Mensaje Eterno y glorioso para la humanidad.

Aquí en nuestra cálida ciudad de Sonsonate como siempre y conservando las tradiciones religiosas se vuelca en profunda meditación —y a veces con visos de paganismo— a la conmemoración de la tragedia de Cristo en la cumbre del Monte Calvario.

## PALABRAS QUE INSPIRAN

### SABER ESPERAR

—Anónimo

Los proverbios populares con su sabiduría ancestral constituyen una auténtica filosofía, aunque algunas veces contradictoria, pues si bien nos recomiendan el "saber esperar" también nos dicen que "quien espera desespera". En general, sin embargo, las sentencias de los filósofos, los sabios y los hombres de religión son más favorables a la primera recomendación que a la segunda. Así, por ejemplo, Alejandro Dumas, padre, dijo que la máxima sabiduría del hombre se encerraba en una palabra que tiene dos sentidos, "esperar", en el sentido de "ver

venir" y "esperar" en el sentido de "esperanza". Es muy curioso que en español, las dos actitudes del espíritu se expresen con el mismo vocablo. En francés hay "attendre" y "espérer"; en inglés, "to wait" y "to hope". ¿Reflejará la coincidencia española el hecho de que todo lo por venir es mejor que lo que existe y que sólo se "espera" la esperanza?

Si fuera así, la actitud hispana coincidiría con la de la más elevada mística y la más sabia filosofía, porque se dice "que todo llega al que sabe esperar", y que "el futuro pertenece a aquellos que tienen fe en la espera". De Hablemos.

### EL RESPALDO DEL PUEBLO

Conquistas sociales sin libertad, son formas peligrosas de opresión.

Nadie puede negar que vivimos una violenta revolución social y lo prudente es no desconocerla ni apedrearla sino por el contrario todo aconseja entrar en este inmenso movimiento que tiene como límites los pueblos de toda América, para intentar controlarlo dirigiéndolo o impedir de esta manera que estas fuerzas desemboquen en el caos social y político que todo lo abrasa.

Los hombres públicos necesitan siempre el respaldo popular. Ese apoyo es nuestra fuerza, la fuerza con la que podemos andar, con la

que trabajamos y en la que descansamos. En nuestra revolución americana no hay odios, no creo que los haya. Nuestra revolución se hace bajo el signo de la paz, buscando el imperio del derecho.

El punto final de mi vida llegará cuando se me cierren los ojos; Mientras los tenga abiertos, mi satisfacción será estar junto al pueblo en el que hará renacer la esperanza de trabajo, justicia, derecho y libertad irrestricta.

Luis Batlle Berrés

(Palabras de un ex-Presidente uruguayo).

### MISCELANEA PARA LA MUJER

#### PARA AFINAR EL TORSO Y REDUCIR LOS MUSCULOS DEL ESTOMAGO

Póngase de pie con las manos en la cintura. Las piernas unidas, la barbilla en posición normal. Inspire aire bien profundamente como si estuviera oliendo un perfume de su predilección. Exhale el aire rápido y fuertemente. Hágalo seis veces pero puede ir aumentando progresivamente hasta diez.

De pie. Las manos en la cintura. Las piernas ligeramente sepa-

radas haga un movimiento de mano, del torso hacia arriba, inclínese lo más que pueda hacia el frente y hacia abajo, rote el torso hacia la izquierda; luego hacia atrás lo más lejos y bajo posibles, después a la derecha y finalmente a la posición inicial. Repita el movimiento rotando el torso hacia el lado contrario, es decir, empezando por la derecha para terminar por la izquierda. Las piernas se mantendrán firmes. Haga, para empezar, cuatro de cada lado, aumentando progresivamente.

# Papas, Papas, Papas...

## AVISO

### AL COMERCIO DE SAN JOSE Y PROVINCIAS

Que cuento con las mejores papas para la exportación de la mejor calidad y al mejor precio de plaza. Las puede conseguir en San Rafael de Oreamuno, Cartago, contiguo casa cural. O llamar al teléfono 51-15-81. En San José en el Mercado Borbón.

ENTENDERSE CON JOSE FRANCISCO CALVO SERRANO

# HERALDO SOCIAL

Lic. don Jorge Rossi Chavarría

Se encuentra cumpliendo un nuevo año de vida, nuestro gentil amigo don Jorge Rossi Chavarría a quien le hacemos llegar nuestro atento saludo en unión de su culta y distinguida familia.

Don Carlos Arias Arias y Sra.

En vía de descanso se encuentra en la hermana república de México, nuestro distinguido amigo don Carlos Arias y su culta señora a quienes les hacemos llegar nuestro cordial saludo hasta el lugar de su residencia. Don Carlos, hombre de empresa viene ayudando a nuestro periódico desde hace mucho tiempo por lo que le estamos muy agradecidos.

Doña Carmen de Mora

Nos alegra saber que la culta señora doña Carmen de Mora ya se encuentre restablecida después de la delicada enfermedad que la tuvo postrada en su casa de habitación.

Aniversario Matrimonial

El 20 de enero cumplieron 16 años de casados nuestros buenos amigos don Bolívar Zeledón y su culta señora doña María del Socorro Solano, grandes amigos nuestros. Da la casualidad que la señora de Zeledón también cumplió su natalicio el 21 del mismo mes. Son hijitos de este feliz matrimonio Ana Marcela y Oswaldo Alberto a quienes saludamos en unión de sus apreciables padres deseándoles dicha y ventura a través de su vida en unión de toda la familia.

Cumpleaños de un distinguido amigo

El 26 de enero del corriente año se vio muy festejado por el grupo de amistades y familiares el culto y distinguido amigo de la ciudad de Cartago don Saúl Quesada Cordero, un amigo muy querido y apreciado por sus grandes virtudes. DEFENSA NACIONAL que se honra con su amistad, le envía un cordial saludo en unión de su distinguida señora, hijos y demás familia.

Don Miguel Yamuni y señora

En asunto de negocios han salido para los Estados Unidos nuestro distinguido amigo don Miguel Yamuni y su apreciable señora a quienes les deseamos feliz viaje.

CUMPLEAÑOS DE UN DISTINGUIDO AMIGO

Se encuentra celebrando un nuevo año de vida el distinguido y culto amigo Alexander Atiar Jorrolds Rohman; hijo de nuestros distinguidos amigos don Alex Jorrolds alto empleado de toda la confianza de la tienda el Globo, y su culta señora doña Miriam Rohoman Chin de de Jorrolds. Alexander celebra con gran alegría de sus padres y familiares ocho bellas primaveras, frescas como las flores. También nos es grato felicitar a sus simpáticos hermanitos Ana Patricia y José Alfredo.

Defensa Nacional hace llegar al festejado y su culta familia un atento y cordial saludo de cumpleaños, deseándole que la dicha, la paz y la prosperidad los acompañe siempre a través de la vida.

Don Gonzalo Arana

Sigue mejor de salud nuestro buen amigo don Gonzalo Arana a quien le hacemos llegar nuestro saludo en unión de su gentil señora, hijos y demás familia.

Atenta comunicación que recibimos

Acusamos recibo del siguiente mensaje que nos enviaron. Se nos comunica que ha sido formada la asociación llamada Juan Santamaría que a ustedes les interesa. Llámennos al teléfono 3345, y le daremos mayor información.

Don Romilio Cubillo

Hasta su lecho de enfermo le hacemos llegar un cordial saludo a nuestro distinguido amigo don Romilio Cubillo, su distinguida señora y demás familia. Deseándole pronta convalecencia con la ayuda de Dios y la ciencia médica.

Sentido fallecimiento en la ciudad de Heredia

Confortada con los Santos Sacramentos dejó de existir en la ciudad de Heredia la culta y distinguida señora doña Delfina Arce Jiménez tronco de un apreciable hogar de la ciudad de las flores.

Nosotros al lamentar su deceso enviamos nuestra más sentida condolencia a su estimable familia deseándole conformidad.

**LIC. FERNANDO A. SANABRIA BARRANTES**  
ABOGADO Y NOTARIO

TELS. Ofic. 21 29 30  
Hab. 25 37 59  
APARTADO 1897

OFICINA 100 varas Este  
y 50 Sur Cine Rex  
San José, Costa Rica.

## AMISTAD

Por LEONOR LLACH

Para elegir a tus amigos, observa cada detalle de su conducta, hurga en su corazón, en su pensamiento. Es preferible no tener amigos que avergonzarse de ellos; si no puedes encontrar quien te supere en bondad y en inteligencia, quien pueda ser pa-

ra ti un ejemplo constante, o que por lo menos marche como tú, impulsado por el afán de ser mejor, prefiera no tener amigos; no des ese nombre a los que tratas sólo necesariamente, porque amigo es aquel a quien has dado tu afecto y que tiene un lugar bien ganado en tu vida y en tu corazón.

**Taller Mecánico Industrial**  
de GONZALO ROJAS MENDEZ

**AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL**  
en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

## PLEGARIA DE UN NIÑO SOLO

Señor... ¿no querría Ud. ser mi padre? Yo estoy al igual que muchos niños, solito, complementamente solo. Nunca en esta casa tan grande donde vivimos todos juntos, tuvimos un padre; dicen que se llama Hogar de Expósitos o Casa Cuna, no sé muy bien.

¿Por qué todos tienen padres y nosotros no? Es tan lindo verlos llegar junto a sus hijos, caminando a su lado, mientras con una mirada luminosa lo envuelven, al tiempo que acarician sus cabellos. A veces en las revistas leo que los padres llevan a sus hijos al cine o quizás a ver el fútbol. También en la televisión que tenemos en el salón grande, observo cuando otros niños vuelven del colegio y esos señores mayores amables, con amplia sonrisa, los reciben mientras en sus satisfechos rostros se visten con una amplia sonrisa, y de sus labios sale un anchuroso: ¡Hola hijo!

Que lindo debe ser recibido así. Que hermoso debe ser poder pronunciar esas dos mágicas palabras: hola papá. Yo he visto por los grandes ventanales del parque, a muchos señores que los domingos pasean a hermosos perritos con sus mantas multicolores, efectuándoles sendas demostraciones de afecto

¿No podrían quizás ellos tener un niño en su hogar, aunque no fuera su propio hijo, compartiendo un poquito del cariño que le brindan hoy a sus perritos?

Es tan triste sentirse solo, sin el cariño de su padre al que ni siquiera conocimos nunca. Por eso, señor... ¿no querría Ud. ser mi padre?

Gabriel Gabriele

## SER HOMBRE

No es girar como brizna irrazonable, en turbiones del recio torbellino; sin dolor, como el aspa del molino, sin pensar, como escoria deleznable. Sin soñar una vez con lo inefable, sin besar los zarcalez del camino; sin buscar en el barro lo divino, sin locuras de Cristo insobornable. Es dar un beso para cada herida, y en luz de sol dorar toda la vida con los blasones de su propio nombre. Es hacer del dolor brillante tea, y un estandarte de noble idea. Oh, prez hidalga que distingue al hombre!

Franco LAZARO PONCE Herrera

# Reflejos de mi pensamiento

Escribe: José Fernando Barrientos Rodríguez

Vivir la vida sin un afecto que le llegue al corazón, eso no es vivir.

Quien no sabe perdonar no sabe que es lo más bello de la vida.

Desgraciado el que se burla de los ancianos, sabiendo que en sus hogares los tiene y que llegará el día que pagará doble sus malas acciones.

La humildad es la mejor satisfacción del alma.

No maltratéis los niños que son los lirios de Dios.

Antes de proceder detente de lo que vais a hacer.

Con tu bondad obtendréis honores, con tu soberbia odios.

Los que saben perdonar ganan hacia el más allá.

Quien mal camina, mal acaba.

Come de tu sudor, jamás le robéis a lo que otros les ha costado.

Enseña a vuestros hijos, no a ser avaros. Enséñales el camino que los conduce hacia Dios.

Infelices de todos aquellos que reciben favores y pagan mal.

No te sientas humillado por ser pobre. Los pobres y los humildes están más cerca de Dios.

Infelices de los que pueden hacer favores y se niegan a compartir lo que Dios les ha dado.

Las almas se elevan por sus propias virtudes.

Consolemos a los que sufren para que no se sientan tan solos.

Los hijos heredan el ejemplo de sus padres.

Dios es luz, bondad, belleza y misericordia.

Vamos abonando la gran deuda que tenemos cada día que llega, hagamos algo nuevo.

Por caridad os pido que perdonemos a todos aquellos que nos hacen mal y nos odian sin ninguna razón.

Reconozcamos que esta vida no es la nuestra. Aquí solo estamos de pasada, tarde o temprano tenemos que partir.

Atesoremos no dinero, atesoremos buenas obras que se eleven hacia Dios como el incienso bendito.

Si quieres ser malo, retrocede, demuestra que eres demasiado fuerte para no entregarte en manos de las tentaciones.

Hermanos, el que esto escribe es también un pecador, pero lograría ser el más feliz de la vida si sigues mis consejos.

Si sabemos que existen dos caminos; prefiramos seguir donde existe la luz ya que si seguimos otro nos perderemos para siempre.

## LA TENSION ARTERIAL

Viene de la pág. PRIMERA

En términos generales puede considerarse que la presión de la sangre de un individuo de 20 años es aproximadamente de 120, a los 40 años de 140, etc.; lo cual indica que siempre se supera la cifra de 100 en una cantidad igual al número de años de la persona.

El hombre moderno vive en

constante tensión muscular, la cual se refleja desde los músculos más poderosos hasta los más delicados incluyendo dentro de estos últimos a los músculos que hacen funcionar al sistema vascular. En este persistente espasmo de los músculos de los vasos es donde reside fundamentalmente la causa del aumento de la presión sanguínea.

Tomado de SER.

## FLAGELO DE LAS MUJERES: EL CANCER DE LA MAMA

El espejo permite descubrir los primeros síntomas. La salvación está en el diagnóstico prematuro.

Impresiones de Alemania).— Según un estudio sobre el problema del cáncer, publicado el año pasado por la Comisión Central Alemana de Lucha contra el Cáncer el 20 por ciento de todos los individuos mueren de cáncer; este porcentaje llega hasta el 33 por ciento en las personas de más de 55 años.

No es de extrañar por eso que el diagnóstico "cáncer" sea considerado casi una sentencia de muerte. Las noticias sensacionales que siempre de nuevo son publicadas, sobre nuevos remedios contra el cáncer no pueden hacer olvidar que, sin embargo, la investigación médica aún no consiguió ganar la batalla contra el cáncer.

En los países altamente civilizados el cáncer figura en segundo lugar en la lista de las causas de muerte.

Con motivo de un congreso de cirugía hace poco celebrado en Mannheim (República Federal de Alemania), el Profesor Max Schwaiger, Director de la Clínica Quirúrgica del Hospital Universitario de Marburgo, habló sobre los métodos de tratamiento del cáncer de la mamá designado por él de "flagelo del sexo femenino".

El especialista de Marburgo se ocupó sobre todo de las posibilidades del diagnóstico prematuro, reclamando una colaboración activa de las pacientes.

En la opinión de Schwaiger el factor decisivo para una cura no es la terapéutica sino el diagnóstico prematuro ante todo cuando se trate de cáncer de la mama.

## LA INVENCION DEL ARADO

En las postrimerías del año 1967 bueno de remontarse a los tiempos del hombre primitivo que vivía feliz sin necesidad de trabajar para ganarse el sustento, pues se alimentaba de los frutos silvestres. No sembraba, sólo recolectaba las frutas, las raíces, los tallos tiernos y las hojas carnosas.

En el Génesis se dice que Jehová sacó a Adán del huerto del Edén "para que labrase la tierra de que fue tomado". Por mandato divino el hombre tuvo que trabajar y sembrar.

El primer instrumento agrícola fue de macana de madera.

La recolección la efectuaban las mujeres y los niños: los hombres eran cazadores, pescadores. Una mujer fue el primer agricultor. Los egipcios inventaron el arado, unos 3200 años antes de Cristo.

En el siglo XIX se inició el progreso de la agricultura con la invención de la maquinaria y el empleo de los abonos y los métodos modernos de cultivo hoy día.

La ciencia nos dice que el número de habitantes que un país puede sustentar no depende de su extensión territorial sino de la cantidad de tierra cultivable y de la forma de aprovechar los recursos naturales. Entonces no debemos quejarnos de nuestra pobreza superficial.

El Salvador puede producir alimentos para cuatro millones de habitantes, con tal de que todos trabajemos. Que no haya holgazanes.

Cecilio Chávez

## FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO LOS BELLOS CATRES GOMEZ.

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

## COMIDA DE TONTOS

Por JULIAN GUSTEMS

Estoy desesperado —me dice mi amigo el poeta Javi— Nadie quiere mis versos; no sé donde colocarlos. Los periódicos me dan con las puertas en las narices, y las antiguas revistas están cada día más con la poesía inconformista. ¿Sabes de alguien que se atreva todavía a publicar versos sonoros, rimbombantes, es truenosos? Le digo que no.

—¡Bah! Todos decís lo mismo. ¿Qué puedo hacer? ¿Es que no cabe ya la bella poesía en las revistas literarias? ¡Oh, sí! Ya sé. Todavía se publican estas "cosas" con mensaje a la que llaman poesía pura... pero nadie quiere publicar bellas estrofas, rimadas, con las graciosas consonantes haciendo rima... Hace una pausa. —Y nadie quiere ni hablar de las consonantes. Dicen que son cosas ridículas, fuera de este tiempo, propio para temperamentos de momia. ¡Ya ves! ¡Nazca usted poeta para ésto! ¡Cultive usted su numen poético para ésto! ¡Para que cuatro ridículos farsantes nos abofeten con sus burlas! ¡Para que nos traten de prehistóricos!..

Estaba realmente furioso.

—Hace tiempo que no publico nada. Nadie quiere saber nada de mí, ni en todas aquellas revistas de las que fui tiempo atrás la estrella más refulgente. Ya nadie recuerda mi nombre, ni los

críticos que gastaban todo el fuego de sus elogios al menciónarme. Muchos de mis amigos, directores, rehuyen mi visita. Nadie quiere saber de mí. Se terminaron para siempre las oportunidades para los buenos poetas.

Me cogía del hombro y daba grandes exclamaciones.

—Me he retirado. Mi obra quedará en el recuerdo pero quedará, cosa que no pueden asegurar los pseudopoetas-filósofos. Cuando nadie recuerde su paso fugaz todavía quedará en pie mi obra. Pero es insuficiente para tranquilidad de mi conciencia. No puedo reprimir mi ansia de expansión. Tanto es así que he cedido a una casa de propaganda parte de mi talento.

—¿Cómo fue?— pregunto por parecer interesado.

—Muchos slogans publicitarios se deben a mi pluma: "To me buen café, si ha de ser para usted"; "Con agua del Botellón, haga buena digestión"; "El sas tresillo Valiente, confeccionará un traje caliente". Y mil más. Y por cierto que me pagan por ello.

—¿Sí?.

—Sí.

—Entonces no te comprendo —le dije— No sé de qué te quejas si al fin de cuentas, eres el único poeta del mundo que cobra por su obra.

## LA MUJER QUE FUMA

Por Indiana Cardal

Se ha generalizado ya en la mujer el pésimo hábito de fumar y muchas suelen hacerlo con más

pasión que el mismo hombre, pero ignora la mujer que fuma que fatalmente será atacado de cáncer en sus órganos de maternidad y en los senos y, como el hombre también en labios, laringe, lengua, pulmones. La mujer no debe olvidar que la primer humada de tabaco que ha llevado a sus labios va de inmediato a sus órganos de generación, de lo cual se desprende que toda mujer que fuma adquirirá en primer lugar, cáncer en sus órganos de maternidad.

Pueden imaginarse que niños nacerán de las fumadoras.

Además el uso del tabaco en la mujer le produce: piel apergamada, aliento repugnante, trastornos conceptuales, frigidez anemia alteraciones del sistema nervioso cancerización, alteraciones de la maternidad, alteraciones de las funciones menstruales, alteraciones de las arterias, dentadura amarillenta arterioesclerosis.

Por otra parte pierde personalidad y delega su voluntad en un vicio inmundo que en verdad produce asco.

## Sorprendente campo magnético lunar

Centro Espacial de Houston.—El magnetómetro depositado en la Luna por Charles Conrad y Alan Bean, sigue emitiendo signos que corresponden a un campo magnético mucho más intenso de lo que se había previsto.

Los expertos creían que el campo magnético lunar no era superior a 2 gammas. Según las medidas emitidas por el magnetómetro ubicado en el Océano de las Tempestades, el campo varía entre 10 y 40 gammas.

La primera hipótesis formulada al respecto aquí, indica que la Luna posee un núcleo central cálido y líquido.

### EN EL "DÍA DE GRACIAS"

En tanto los cosmonautas que viajaron a la Luna a bordo del Apolo 12, pasaron el periodo tradicional del "Día de Acción de Gracias", entregados a la delicada labor de revisar las cintas grabadas de su misión, aislados en el portaaviones "Hornet".

### COMPROBACIONES SOBRE PROPIEDADES MAGNETICAS

"La Luna pasó a través de la esfera magnética de la Tierra, como un navío que cruza la estela dejada por otro", reveló a los científicos norteamericanos el instrumento instalado en la superficie lunar por los lunautas del Apolo 12.

El campo magnético de la tierra está formado como la cola de un cometa, con un flujo permanente de corrientes gaseosas contra el sol. El viento solar comprime las fuerzas magnéticas que se encuentran en la parte de la Tierra expuesta al sol, mientras que la porción del otro lado arrastra una cola de varios millones de kilómetros de largo. La Luna circula alrededor de la Tierra y corta esta cola magnética, una vez cada 28 días. Esto es lo que el satélite natural hizo ayer, momento en que el instrumento dejado por Apolo 12 registró y envió a nuestro planeta estas revelaciones.

### AVERIGUAR TEMPERATURAS INTERNAS LUNARES

El magnetómetro ha transformado a la Luna en un satélite científico de investigaciones del mismo que han sido enviados.

Al observar las reacciones de la Luna en el campo magnético de la Tierra, el experimento de Apolo 12 podría ayudar a los científicos a deducir informaciones acerca de las propiedades eléctricas de la Luna.

Todos los instrumentos y comprobaciones que se están realizando, indican que será posible conocer las temperaturas internas del satélite terrestre contribuyendo así a un mejor conocimiento sobre esos aspectos.

### PIEDRA DE COLORES

Las rocas recogidas en la Luna por la tripulación de Apolo 12, son más grandes y de colores más claros que las que trajeron los tripulantes del primer desembarco en nuestro satélite natural. Así lo informaron hoy los geólogos de este centro espacial.

Una de las mayores, en la primera caja de piedras del Apolo 12 que se abrió por expertos en el laboratorio de recibo lunar, era de 17.78 centímetros de largo, y pesaba más de 1 kilo 800 gramos.

### FOTO FANTASTICA

Mientras tanto, la agencia del espacio dio a publicidad la primera de las fotos tomadas por los lunautas del Apolo 12, entre las cuales se destaca, la más extraordinaria que se haya conseguido en el terreno científico: la de la Tierra eclipsando al Sol.

El material consiste en 60 metros de películas en colores y fotos en blanco y negro.

## CIENCIA ES DESCUBRIR LA UNIDAD EN LA DIVERSIDAD

PALABRAS QUE INSPIRAN —JEVONS

Es magroso descubrir una ley o acoplar dos hechos, dijo Thoreau. Fue una manera de estar de acuerdo con Jevons: ciencia es descubrir la unidad en la diversidad; poner en evidencia al acoplar dos hechos, la ley universal, jamás desmentida, de la causa y el efecto. Sólo hay una verdad, ya dijo Aristóteles, y sólo son verdades las que provienen de otra verdad. Aplicando retrospectivamente aquel proceso, llegaríamos

a la Verdad primigenia, inicial: Dios.

Por eso era prudente el consejo del gran sabio francés Claude Bernard: la ciencia aumenta nuestro poder en la misma proporción que disminuye nuestro orgullo. Y no precisamente porque cuanto más sabemos más sabemos cuánto ignoramos, sino porque llegamos a la certeza de que todo lo que "vamos a saber" ya era sabido. La ciencia no sería, así, más que el lenguaje que necesitábamos para enterarnos de lo ya descubierto.

**EL SEMILLERO OFRECE**

**Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores**

**Insecticidas, Abonos.**

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

**APARTADO 783 — San José**

## EL DESPERDICIO ES UN CRIMEN

La productividad tiene enemigos que constantemente conspiran contra ella intentando vencerla y derrotarla, es decir, logrando que no se realice.

De entré esos enemigos hay uno de importancia grande: el desperdicio.

Si se le abriera jurado al desperdicio su petición de aniquilamiento se fundaría en que provoca pérdida de tiempo, derroche absurdo de materias primas y gasto excesivo y desproporcionado de esfuerzo. Se agregaría, como consecuencia de esto que hace disminuir el salario del trabajador y que hace aumentar los costos de la producción. No habría abogado, en ese juicio imaginario, ni juez que lo defendiera o trataran de disminuir su condena porque los perjuicios que acarrea, son tan evidentes, tan obvios y palpables y al mismo tiempo tan detestables, que nadie le tendría misericordia.

Pero desgraciadamente no se le ha sometido a un juicio así y nunca se le ha abierto causa a este enemigo de la productividad que vive en todos los países del mundo, saqueando industrias, disminuyendo salarios, y reduciendo ganancias y beneficios. Convive con los empresarios y está al lado de los obreros que porque no lo conocen no le dan la importancia que realmente tiene. Hay ocasiones en que porque no lo reconocen y, estando juntos a ellos no saben si quiera que ahí está.

Con el fin de lograr más adeptos para la productividad y precisamente por ello, más enemigos en contra del desperdicio, es bueno señalar en qué consiste y en qué sitio suele estar.

Porque esta es una de las razones más poderosas que impiden combatirlo con las armas adecuadas; no se sabe en qué consiste. Se cree únicamente que es desperdicio lo que se destruye se tira o se quema.

Es desperdicio todo aquello que al hacerse o al emplearse no da todo el resultado lógico que de él se espera ya se trate de materia prima, de energía, de tiempo o de espacio.

Pero si evidentes son los perjuicios del desperdicio, también lo son, lo cual constituye una ventaja, los beneficios que se derivan de su eliminación o de su disminución, pues eliminándolo, se logran mejores precios para el consumidor, mejores ingresos para el trabajador, mejores costos para las empresas y en suma, mejor nivel de vida para todos.

Y así como la productividad tiene estos enemigos que luchan por destruirla o aplazarla, tiene también aliados que la hacen más realizable, más verdad. Uno de estos aliados es la ingeniería industrial, moderna rama de la ingeniería que pone a disposición de la productividad todas sus técnicas que constituyen las mejores armas para la lucha contra el desperdicio.

## HERMANA MUJER

Los títulos no acortan las orejas

Si se me preguntara cuales son las personas más incultas y más mal educadas la respuesta la daría tajante porque las conozco bien de cerca. Mi permanente observación psicológica me ha dado los conocimientos necesarios para hacer la discriminación absoluta y catalogar a toda la fauna animal con pantalones y polleras, que se desenvuelven en el seno de la sociedad. Mis observaciones me han hecho saber y conocer que las personas más cultas, más respetuosas, sensitivas, más educadas (autodidactas) que saben más de urbanismo se encuentra en todas aquellas que no han pasado por los liceos o aulas universitarias, los que se han intelectualizado, pero que conservan intactas todas las virtudes excelsas del alma y del corazón.

Se mi diario convivir con las gentes de todas las clases sociales e intelectuales, siempre he encontrado al sujeto más inculto, más ineducado, más intolerante, irrispetuoso e insolente a la vez que soberbio entre los intelectualizados de toda índole. En cambio la gente más noble, más buena, más

culta, más condescendiente siempre la hemos hallado entre los humildes, muchas veces entre quienes ni siquiera saben leer ni escribir, de lo cual se desprende que la EDUCACION se logra por propio esfuerzo o se hereda por el buen ejemplo de los hogares. Y también se desprende por la otra parte que LOS TITULOS NO ACORTAN LAS OREJAS.

El sujeto intelectual de todas las disciplinas culturales o universitarias generalmente es un EGOLATRA, un soberbio, un intolerante que vive para la vida externa pero que desconoce y niega la sublime del alma, la vida espiritual, la conciencia, Dios. Por la forma de ser, de actuar, de comportarse, de expresarse, enseguida dejan a la intemperie su pobreza moral y el raquitismo de sus espíritus, pues son solamente mentalistas y ególatras y muchos de ellos cuando hablan o escriben lo hacen tirando mandobles.

En verdad nosotros huímos de los intelectualizados y buscamos la compañía del humilde de corazón y que tiene cielo en el alma.

Iris Gloria Obelar

## NO SE APRECIA AUN LA LABOR DEL PERIODISTA

En nuestro medio la generalidad, incluyendo a todos los gremios, no se aprecia la labor del periodista que, sin falsear la verdad, es uno de los elementos que con más eficacia contribuyen al progreso nacional.

No ocurre igual en países de más alto nivel cultural, en los que se estima al periodista y hasta se le elige Presidente de la República, como en Colombia, Costa Rica y otras naciones donde casi todos los habitantes saben leer y hay más educación.

Y ésto aquí no nos extraña, pues, tal es un resultado del alto porcentaje de analfabetos que existe, y si es cierto que hay mucha gente que compra los diarios voluminosos de la capital hay que reconocer que no pocos lo hacen por el papel o por ver las tiras gráficas. A nosotros nos han dicho que no compran "Vida Nueva"

porque no tiene mucho papel. Esos clientes no leen ni lo bueno que publica la prensa capitalina, pues al preguntarles si han leído el editorial y otros artículos interesantes contestan que eso no lo entienden y que no tienen tiempo para leer.

En naciones de avanzada, no solo existen grandes sino también pequeños periódicos que son apoyados con amplitud y a los periodistas se les aprecia en alto grado, comprendiendo que son factores importantes en el progreso de las comunidades. En pequeños poblados de Estados Unidos de México, Colombia, Uruguay, Argentina y otras naciones de nuestro Continente hay periodiquitos hechos con tipos sueltos, como en provincias salvadoreñas que son muy apoyadas y se les considera bastiones de civilización.

(Tomado de "Vida Nueva".)

## SE FABRICAN BOTELLAS DE VIDRIO Y PLASTICO RESISTENTES A GOLPES

LA HAYA (IFS)—Una fábrica de vidrio de la ciudad de Malmo, Holanda, cree haber encontrado la respuesta a la interrogante de si las botellas han de ser fabricadas de vidrio o de plástico, tal y como viene haciéndose últimamente con cada vez mayor frecuencia. El fabricante solucionó el problema procediendo sencillamente a la producción de botellas compuestas de los dos materiales.

Como es sabido, el vidrio constituye desde hace mucho tiempo un material muy solicitado para fabricar botellas, tubos de ensayo y otros objetos en uso en laboratorios. Esto obedece a que el vidrio no se deja combinar con las materias con las que entra en contacto, excepción hecha del elemento fluor. Otro tanto no siempre puede decirse del plástico. Esto se hace notar en el hecho de que se advierte a menudo un olorillo desagradable al abrir una botella o caja

de plástico en cuyo interior se tenía guardada alguna cosa durante algún tiempo.

Pues bien, ese olorillo es indicio de que se ha operado allí algún proceso químico. Por supuesto que el huevo de Colón consiste en tales casos en fabricar una botella con vidrio y plástico a la vez. En Suecia se procedió a hacer una botella con la ayuda de un material consistente en dos capas diferentes. La superficie interior, o sea la que está en contacto con el contenido de la botella, era de vidrio. Pero ese vidrio estaba recubierto, por fuera, de una capa de plástico fina aunque muy adhesiva. Esta capa de plástico protege la botella contra golpes fuertes. En caso de que la botella sea tratada con tanta rudeza que el vidrio se rompa, después de todo, el casco no se hará añicos, pues éstos quedarán unidos entre sí merced precisamente a la presencia de la capa superior adhesiva de plástico.

## EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza Víquez

Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 12 de la noche

Buena atención de sus dueños.

## EL MUNDO EN QUE VIVIMOS

Por Félix González

**"No hay cosa más bella que la alegría en un semblante viejo"**  
decía Juan Pablo Pichter.

Es por todos conocido que la situación geográfica y los hechos a través de la historia han influido en determinadas razas, entristeciendo sus sentimientos y su modo de proyectarse. Por estas razones comprendemos la infinidad de pueblos que dan a conocer sus tragedias por medio de sus canciones y otras formas de cultura, manteniendo constantemente al mundo enterado de sus desgracias.

Así sucedió en una época con la gente de color en los Estados Unidos de Norteamérica, en donde manifestaban su miseria a base de melodías, a través de las cuales el mundo entero conoció los sentimientos de esa clase oprimida. En la actualidad ha variado el modo de sentir de los negros del hermano país del norte, concibiendo un nuevo estilo de música llena de regocijo, en virtud de la nueva etapa por la que se están introduciendo, de libertad y de mejoramiento social y económico. Sus cantos, poesías y demás expresiones culturales habrán de llegar al mundo entero, ya no como quejas y súplicas, sino todo lo contrario, como alentadoras expresiones de agradecimiento y esperanza de un mundo mejor.

En igual forma, Israel después de la fundación de su Estado y de las terribles guerras por las que ha pasado en toda historia, entona himnos heroicos y da a conocer una literatura llena de optimismo.

En esta forma los demás pueblos de la tierra necesariamente están siendo contagiados de este entusiasmo, a fin de hacer frente a los acontecimientos, que tengan que afrontar de hoy en adelante.

Los países latinoamericanos tendrán que variar el sentido de sus manifestaciones culturales, para levantar el espíritu y alentar a las nuevas generaciones. La juventud está deseosa de temas de paz, amor y libertad y no desea estar recordando continuamente todas las desdichas por las que atravesaron sus antepasados. Deberán conocer la historia y los acontecimientos trágicos como base de su enseñanza, pero por otro lado la animación deberá imperar en sus acciones eliminando el vuelo de tristeza que ha cubierto por siglos a generaciones de países que han sufrido arduamente azotados por los fenómenos de la naturaleza o por las ambiciones desmedidas del ser humano.

Las dificultades y todos los impedimentos a que se enfrenten los hombres a partir de esta etapa, habrán de ser resueltos con un cariz de entusiasmo y alegría, con el

objeto de lograr resultados más positivos. El ser humano cuanto trabaja o realiza cualquier actividad acompañada de un ambiente alegre, proyecta fe, esperanza y bienestar, logrando con ello resultados muy favorables.

Afrontemos los problemas con un sentido de optimismo y que los nuevos autores, escritores y compositores plasmen en sus obras cánticos y expresiones del nacimiento de una flamante era, llena de júbilo y certidumbre, dando a conocer una nueva vida de paz, amor y libertad que se aproxima. En esta forma los conflictos ya no serán con el pesimismo y amargura, con que han sido tratados, sino todo lo contrario, se habrá ganado la batalla antes de llegar a ella.

De igual modo concebía al mundo, hace cincuenta años, el eminente poeta mexicano AMADO NERVO, en su prosa "ALEGRATE", que recordamos a continuación.

### ALEGRATE

Si eres pequeño, alégrate; porque tu pequeñez sirve de contraste a otros en el universo; porque esa pequeñez constituye la razón esencial de su grandeza; porque para ser ellos grandes han necesitado que tu seas pequeño, como la montaña para culminar necesita alzarse entre colinas, lomas y cerros.

Si eres grande, alégrate; porque lo inevitable se manifestó en ti de manera más excelente, porque eres un éxito del artista eterno.

Si eres sano, alégrate; porque luchan en tu organismo fuerzas contrarias que acaso buscan una resultante de belleza porque en ti se ensaya ese divino alquimista que se llama dolor.

Si eres rico, alégrate, por toda la fuerza que el destino ha puesto en tus manos para que las derrames.

Si eres pobre, alégrate; porque tus alas serán más ligeras; porque la vida te sujetará menos; porque el padre realizará en ti más directamente que en el rico el amable periódico del pan cotidiano.

Alégrate si amas; porque eres más semejante a Dios que los otros.

Alégrate si eres amado; porque hay en esto una predestinación maravillosa.

Alégrate si eres pequeño; alégrate si eres grande; alégrate si tienes salud; alégrate si la has perdido; alégrate si eres rico; si eres pobre, alégrate; alégrate si te aman, alégrate; ¡Alégrate, siempre!

Amado Nervo

(De La Voz del Actor)

## NUEVOS RUMBOS AL DESARROLLO

Por Luis Ortiz Monasterio.

Nadie puede negar que nuestro país ha ingresado ya al inventario de las comunidades modernas. La celeridad de nuestro crecimiento industrial, fomentada por los acontecimientos de la Segunda Guerra Mundial, ha alcanzado índices nunca antes imaginados para países en desarrollo.

No obstante, ese crecimiento estadísticamente magnífico, no puede ser considerado socialmente equilibrado. En efecto, en el momento actual, el principal obstáculo para el pleno desarrollo económico y social de México, radica en la injusticia con que la riqueza nacional está repartida.

Uno de los argumentos utilizados por los sectores de más altos ingresos para fundamentar su falta de elasticidad en cuanto a la distribución de la riqueza, consiste en que no se puede concebir un crecimiento económico sostenido acompañado de una enérgica política social.

Todo estado moderno —y con mayor razón un estado revolucionario como el nuestro— debe accionar mecanismos funcionales para lograr simultáneamente una política sostenida de desarrollo económico aparejada con una justicia social distributiva.

Es muy importante hacer notar que la política redistributiva no consiste, como muy a menudo se cree, en la absorción de la riqueza de las minorías privilegiadas para repartirla lisa y llanamente entre

las masas populares, pues los efectos a mediano y largo plazo serían de escasa trascendencia social y económica. Por el contrario una contracción en el consumo de los grupos de altos ingresos se traducirían en el acrecentamiento de la acumulación del capital, lo cual provocaría —con la función multiplicadora de las inversiones— una progresiva elevación del nivel de vida de las masas.

Por primera vez en la historia, la teconología ha convertido en realizable este concepto dinámico de la redistribución, la cual debe ser complementada con una acertada política fiscal. Así, el problema de la acumulación de capital y el de la redistribución de ingresos se plantea en términos muy diferentes que en la evolución capitalista de los países más avanzados.

La acumulación del capital se logró en esos casos en primer término, lográndose después la redistribución gradual del ingreso. En cambio, ambas exigencias se plantean hoy en forma simultánea no solamente como un prerequisite para la formación de indispensables mercados de consumo de gran magnitud, sino fundamentalmente para lograr la justicia social.

Visto en esta forma, el desarrollo ha dejado de ser un fin en sí mismo, para convertirse en un medio a través del cual habrá de lograrse la realización plena del hombre.

De Germinal — México

## EN TIERRA SANTA

(Viene de la Pág. PRIMERA)—

Siendo las últimas horas de la tarde, creí conveniente principiar el recorrido por las murallas de Jerusalén, máxime que era de noche y la Luna brillaba esplendorosamente. Como los jefes militares antes del asalto al interior de las plazas sitiadas dispuse efectuar un rodeo exploratorio, para reconocer la factibilidad de la operación por los lugares de terreno plano donde las murallas son más bajas y sin mayores defensas accesorias.

Busqué los oficios del guía árabe Mahmoud Dewejk y esa misma noche comenzamos el rodeo. Llevaba yo grabado en mente el recuerdo histórico del sitio y asalto de la Ciudad Santa el día 15 de julio de 1099, por Godofredo de Baudilón, jefe de la Primera Cruzada, y pensé amenizar mi excursión verificando imaginariamente cada frase guerrera en el lugar de los hechos.

Las murallas tienen un perímetro de unos 6 kilómetros puesto que dimos la vuelta al recinto exterior en unas dos horas, caminando despacio. La altura no es

igual, pero nunca es menor de unos 10 metros. Generalmente tiene por los lados occidental y norte unos 12 metros de altura, pero por el oriente y por el sur, en ciertos tramos alcanza hasta unos 40 metros, principalmente por el rumbo oriente. Ahí sobre los milenarios fundamentos de los muros de Salomón y del rey Herodes el Grande, imposibles de remover en las sucesivas desmantelaciones históricas, se han vuelto a levantar muros, siempre con la idea defensiva de impedir al enemigo la entrada a Jerusalén. Por tal rumbo, abajo y muy profunda corre la quebrada del Cedrón, que separa la ciudad del majestuoso Monte de los Olivos, donde en Getsemaní Nuestro Señor Jesucristo estuvo llorando sangre, antes de su captura por los soldados de Calías.

Era una noche fantástica. Los reflectores eléctricos que las autoridades han emplazado abajo iluminan feéricamente las piedras de color casi blanco por ser calizas, destacando sus almenas bajo un cielo tachonado de luceros.

De Diario de Oriente.